

# Was ist Akupunktur?

Die Körper- und auch Ohrakupunktur ist ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), bei der durch das Nadeln spezifischer Punkte auf der Körperoberfläche oder am Ohr die körpereigenen Heilungskräfte aktiviert, die Gesundheit erhalten und wiederhergestellt wird. Traditionell versteht man unter Akupunktur die Regelung des Flusses der Lebensenergie, die in China „Qi“ genannt wird. Das Qi fließt in einem Meridiansystem, einem energetischen Netzwerk von Kanälen, das die Akupunkturpunkte, und über sog. Innere Verläufe auch die inneren Organe, miteinander verbindet und beeinflusst. Die Ohrakupunktur ist im Gegensatz zu der Körperakupunktur eine eigenständige, effektive Reflexzonen-therapie. Jeder Teil des Körpers findet auf der Ohrmuschel seine Entsprechung. Somit lassen sich mit gezielten Nadelungen von Ohrpunkten Störungen im ganzen Körper beheben.



**Dr. Dr. med. Lutz Belkien** | Ärztlicher Leiter und Geschäftsführer  
**Dr. med. Caroline Niehoff**  
Fachärzte für Gynäkologie und Geburtsmedizin,  
Gynäkologische Endokrinologie & Reproduktionsmedizin

Hötteweg 5-7 | 48143 Münster  
Tel. 0251-482670 | Fax: 0251-4826777  
[www.kinderwunschtherapie.de](http://www.kinderwunschtherapie.de)  
[info@kinderwunschtherapie.de](mailto:info@kinderwunschtherapie.de)

### Öffnungszeiten

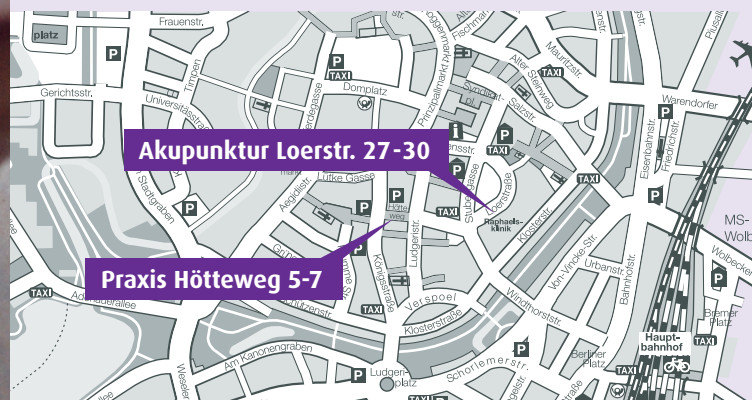
Montag 7.30 Uhr - 17.30 Uhr  
Dienstag/Donnerstag 7.30 Uhr - 18.30 Uhr  
Mittwoch/Freitag 7.30 Uhr - 12.30 Uhr

Jeden dritten Donnerstag im Monat findet um 19.30 Uhr unser kostenloser **Informationsabend** statt.

## Akupunktur

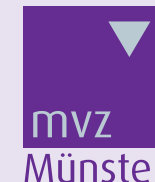
### Schmerztherapiezentrum Münster

Loerstraße 27-30 | 48143 Münster  
Tel. 0251-4843444 | Fax: 0251-4843455  
[www.schmerztherapie-ms.de](http://www.schmerztherapie-ms.de)  
[info@schmerztherapie-ms.de](mailto:info@schmerztherapie-ms.de)



## MVZ Kinderwunsch- & Hormonzentrum Münster

Schwerpunkt für gynäkologische Endokrinologie,  
Reproduktionsmedizin und Laboratoriumsmedizin



SCHMERZTHERAPIEZENTRUM  
MÜNSTER



## Akupunktur bei Kinderwunsch

- **Dr. Roswitha Eusterbrock**  
Fachärztin für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie
- **Dr. Klaus Wrenger**  
Facharzt für Anästhesie, Spezielle Schmerztherapie

# Mit Akupunktur die Chancen für eine erfolgreiche künstliche Befruchtung erhöhen

## MVZ Kinderwunsch- & Hormonzentrum Münster

Schwerpunkt für gynäkologische Endokrinologie, Reproduktionsmedizin und Laboratoriumsmedizin



### Wie wirkt Akupunktur bei Kinderwunsch?

Seit Jahrhunderten wird in China die Akupunktur in der Kinderwunschbehandlung zur Verbesserung der Fruchtbarkeit der Frau, aber auch die des Mannes, erfolgreich eingesetzt. Wissenschaftliche Studien konnten auch hier zeigen, dass sich die Schwangerschaftsraten durch begleitende Akupunktur positiv beeinflussen lassen und die Zahl der IVF-Zyklen bis zur Geburt eines Kindes dadurch reduzieren kann. Ein Garant für die Erfüllung des Kinderwunsches kann auch die Akupunktur nicht sein. Die Akupunktur ist jedoch als unterstützende Maßnahme zu empfehlen, wenn sich auf konventionellem Weg keine Schwangerschaft einstellen will.

### Die mögliche Wirkung der Akupunktur bei Kinderwunsch stützt sich auf drei Säulen, die entsprechend diskutiert werden:

- die Ausschüttung von Botenstoffen im Gehirn, die auf Menstruationszyklus, Eisprung und Fruchtbarkeit einwirken.
- die Beeinflussung der Gebärmutterdurchblutung – dadurch kann die Einnistung eines Embryos unterstützt werden.
- die vermehrte Ausschüttung von körpereigenen Endorphinen. Diese wirken während einer eventuell anstrengenden und langdauernden Kinderwunschbehandlung stressreduzierend und können dadurch einen positiven Einfluss auf die Therapie haben.

### Mögliche Nebenwirkungen und Komplikationen der Akupunktur: diese sind im Allgemeinen gering:

- Schmerzen beim Nadelstich,
- Bildung kleiner Blutergüsse,
- Nadelkollaps,
- sehr selten Entzündungen an der Einstichstelle.

### Wie ist der Behandlungsablauf?

In der Regel findet eine Kombinationsbehandlung aus Körper- und Ohrakupunktur statt.

#### Eine Therapie begleitend zur IVF/ICSI – Behandlung beinhaltet in der Regel 3 Sitzungen:

1. Akupunktur am 3.-6. Zyklustag,
2. Akupunktur während der Stimulation,
3. Akupunktur 1-4 Tage nach dem Embryotransfer.

#### Eine Akupunkturbehandlung begleitend zur Insemination umfasst 2 Sitzungen:

1. Akupunktur während der Stimulation, bzw. in dem Zyklus vor der Insemination,
2. Behandlung nach der Insemination.

#### Sollte es Unklarheiten geben oder Sie weitere Fragen zu unserem Angebot haben, steht unser Ärzteteam Ihnen gerne zur Verfügung.



### Preise

Da die Akupunkturbehandlung bisher keine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung ist, erfolgt die Abrechnung als sogenannte Selbstzahlerleistung.

Hierzu erhalten Sie eine Rechnung gemäß GOÄ, Ziff. 269a, in Höhe von **40,80 Euro/Behandlung**.

### Zur Terminvergabe

wenden Sie sich bitte telefonisch an das Schmerztherapiezentrum Münster unter der Rufnummer: **0251/4843444**



#### ■ Dr. Roswitha Eusterbrock

Fachärztin für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie

Ausbildung: B-Diplom Akupunktur, Zusatzbezeichnung Akupunktur der Ärztekammer Westf./Lippe



#### ■ Dr. Klaus Wrenger

Facharzt für Anästhesie, Spezielle Schmerztherapie